



## Therapieplan

Therapie mit naturidentischen Hormonen für

..... geb. ....  
Name, Vorname

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient!

Heute erhalten Sie Ihr Rezept für eine Startdosis naturidentischer Hormone für 100 Tage. Senden Sie dieses Rezept an eine Apotheke, welche naturident. Hormone in einer Kapsel-Rezeptur abgibt.

Nach ca. 10 Tagen werden Ihnen Ihre persönlichen Kapseln mit naturidentischen Hormonen zugeschickt. Sie können sogleich mit der Einnahme beginnen.

**Dosierung: 1 Kapsel morgens und 1 Kapsel abends.**

Die erste Hormonlabor-Kontrolluntersuchung sollte in **ca. 2,5 Monaten** nach Beginn der Hormonkapseleinnahme durchgeführt werden. Vereinbaren Sie diesbezüglich bitte einen Termin in der Praxis. Beachten Sie bitte ferner, dass der Zeitpunkt der **Blutentnahme möglichst genau zwei Stunden nach Einnahme der Morgen-Kapsel** erfolgen sollte. Kann dieses aus bestimmten Gründen nicht gewährleistet werden, so teilen Sie uns dieses bitte bei der Blutentnahme mit.

Einen Kontrolltermin in der Sprechstunde zur Besprechung der Ergebnisse vereinbaren Sie bitte frühestens 2 Tage nach der Blutuntersuchung. Im Rahmen dieses Termins wird unter anderem ein neues ggfs. an das Laborergebnis und Ihre Krankheitsgeschichte angepasstes Hormon-Rezept erstellt.

Sollte es im Rahmen der Therapie zu unerwünschten Symptomen kommen, melden Sie sich bitte unverzüglich telefonisch in der Praxis. Wir werden dann zeitnah einen Termin vereinbaren. Zeichen einer möglichen Überdosierung könnte ein unangenehmes Spannungsgefühl in der Brust sein. Bei Frauen kann es auch zu Schmierblutungen kommen. Das ist zwar nicht gefährlich, aber unerwünscht.